

## **A Hipocondria e suas Repercussões na Pesquisa Clínica**

Com o objetivo de se entender as características, sintomas e repercussões do quadro hipocondríaco bem como a elegibilidade dessas pessoas em ensaios clínicos, realizou-se uma reunião sobre o tema dentro do Programa de Educação Continuada da Unidade de Pesquisa Clínica.

Verificou-se a importância da equipe de pesquisa de estar atenta para esse tipo de sintomatologia para poder encaminhar o sujeito de pesquisa para tratamento adequado além não configurar um viés na pesquisa para qual o sujeito está se candidatando a participar. Para isso foram identificadas as características do Transtorno Hipocondríaco (300.7) conforme o Manual dos Transtornos mentais (DSM-IV-R):

- A. Preocupação com temores de ter, ou a idéia de que o indivíduo tem uma doença grave, com base na interpretação equivocada dos próprios sintomas somáticos.
- B. A preocupação persiste, apesar de uma avaliação e garantias médicas apropriadas.
- C. A crença no Critério A não apresenta intensidade delirante, nem se restringe a uma preocupação circunscrita com a aparência.
- D. A preocupação causa sofrimento clinicamente significativo ou prejuízo no funcionamento social ou ocupacional ou em outras áreas importantes na vida do indivíduo.
- E. A duração do distúrbio é de pelo menos 6 meses.
- F. A preocupação não é mais bem explicada por um Transtorno de Ansiedade Generalizada, Transtorno Obsessivo Compulsivo, Transtorno do Pânico, Episódio depressivo Maior, Ansiedade de Separação ou outro Transtorno Somatoforme.

Pensando-se no quadro hipocondríaco, percebe-se que seja provável que pessoas com esses sintomas procurem participar de ensaios clínicos a fim de identificar a causa ou tratamento para o mal-estar que são acometidos. Entretanto, como sofrem de um mal que é psíquico e tendem a enumerar sintomas somáticos que não são clinicamente comprováveis, essas pessoas não são elegíveis para participar de pesquisas clínicas. Isso porque os dados, apesar de serem relatados verdadeiramente nos diários da pesquisa pelo participante, essa receberia uma distorção quanto ao uso de medicação concomitante e a presença de eventos adversos.

Sendo assim, torna-se evidente a importância dessa atenção por parte dos investigadores da pesquisa. Ao relatar que tem passado por um grande número de médicos nos últimos tempos sem encontrar sintomas físicos que justifiquem suas dificuldades orgânicas, a pessoa além de não cumprir os critérios de inclusão do Ensaio Clínico, ela deverá ser encaminhada para um atendimento psiquiátrico especializado. Apesar da literatura relatar inconformidade por parte dos hipocondríacos para esse encaminhamento, também mostra que o tratamento psicoterápico e medicamentoso auxilia na diminuição dos sintomas do transtorno hipocondríaco.