ANÁLISE CRÍTICA DE ARTIGOS CIENTÍFICOS QUE AVALIAM A EFICÁCIA DO EXTRATO DE *Triticum vulgare* NO PROCESSO DE REEPITELIZAÇÃO DO COLO UTERINO

Mariana Manganelli Remus

Sendo o tratamento de escolha para ectopias e lesões do colo uterino a diatermocoagulação, questiona-se a verdadeira utilidade de um medicamento fitoterápico como tratamento coadjuvante nesses casos.

Através de uma revisão bibliográfica realizada por busca direta de artigos científicos nas bases de dados Pubmed, Scielo, Cochrane, LILACS e Google Scholar, analisou-se a eficácia do extrato de *Triticum vulgare* no processo de reepitelização do colo uterino. Os descritores utilizados para a busca dos artigos foram: *Triticum vulgare*, *Triticum aestivum*, fitostimoline e lesões do colo uterino, sendo estes termos utilizados nas línguas inglesa e portuguesa. Foram encontrados cerca de 60 artigos com esses descritores, porém apenas 20 estavam relacionados ao tema proposto.

Também foi feito um contato com uma indústria farmacêutica a qual fabrica um creme vaginal contendo extrato de *Triticum vulgare*. Foi solicitado o envio de algum material, se possível, que tivesse sido utilizado como base científica para a fabricação do produto. A empresa, então, enviou, via correio, 4 artigos científicos e 2 matérias de revistas.

Foram selecionados para uma leitura crítica, por conterem informações relevantes sobre a eficácia do extrato de *Triticum vulgare* no processo de reepitelização do colo uterino, os 4 artigos enviados pela indústria farmacêutica, que também haviam sido encontrados na pesquisa realizada nas bases de dados; e 1 resumo encontrado em base de dados citado na maioria dos artigos encontrados.

Quatro dos artigos selecionados realizaram estudos do tipo duplo-cego randomizado controlado com placebo (2, 14, 15, 16) e um realizou estudo aberto comparativo (13). Os demais artigos foram excluídos por não estarem nas línguas espanhola, inglesa ou portuguesa e também por não trazerem diferentes percepções e compreensões em relação ao tema (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 17, 18, 19, 20).

Os estudos analisados foram muito similares: utilizaram a mesma metodologia e realizaram, basicamente, o mesmo tipo de desenho de estudo. Evidenciou-se, também, uma falta de análise estatística na maioria dos artigos, fazendo com que seus resultados se mostrassem pouco satisfatórios para o leitor.

Os resultados, muitas vezes, não foram expressos de forma clara e objetiva, como foi o caso de certos gráficos, os quais não se mostraram didáticos, dificultando seu entendimento.

As referências bibliográficas citadas nos artigos científicos analisados são antigas e foram muito repetitivas, podendo-se concluir que não há muitas publicações sobre o assunto. Vale ressaltar que os artigos científicos analisados não são muito atuais e 3 deles não foram publicados em periódicos com qualificação QUALIS pela CAPES. Os outros 2 foram publicados em periódicos com nível C.

Pôde-se verificar, então, que há uma carência de artigos científicos que possam gerar uma fundamentação teórica de profundidade a respeito da eficácia do extrato de *Triticum vulgare* para o mesmo ser indicado como um coadjuvante no processo de reepitelização do colo uterino, mesmo apresentando uma boa tolerabilidade pelos sujeitos de pesquisa.

REFERÊNCIAS

1. Bottino G, Menna C, Miradoli P, Rosa MO, Denzio G. Use of phytostimolin vaginal cream and lavage in cervical dystrophy after DTC of the cervix. *Minerva Ginecol*. 1991;43(3):123-125.

2. Carvalho CRN, Wehba S. Uso de fitostimoline como tratamento coadjuvante das cervicites crônicas. *Gin Obst Bras*. 1985;8(1):255-257.

3. D'Anna A, Cimerallo M, et al. Efficacia terapêutica di un preparato fitoterapico a base di *Triticum vulgare* + etere glicoetilenmonofenolico nelle vaginiti. *Stampa Med Eur*. 1990;10(4):9-13.

4. De punzio C, Bagnoni G, et al. Efficacia del *Triticum vulgare* nel trattamento post-manopausale della mucosa vaginale. *Aggio Sci Ginecol Ostetr*. 1991;6:1-4.

5. Farinella Z, Morale MC, et al. Stimulation of cell division in mouse fibroblast line 3T3 by na extract derived from *Triticum vulgare*. *Int J Tiss Reac*. 1986;10:5154-5159.

6. Giordano C, Toledo V, et al. Clinical evaluation of fitostimoline after cervical diathermocoagulation in a new dosage schedule. *Ginec Obst Bras*. 1985;8(3):188-190.

7. Levy P, Coriolano A, et al. A clinical evaluation of a new vaginal cream after cervical coagulation. *J Bras Ginec*. 1983;93(6):339-344.

8. Levy P, Coriolano A, et al. Clinical trial with vaginal tablets of fitoestimoline after uterine cervical coagulation. *J Bras Ginec*. 1985;95(1/2):49-51.

9. Mastrantonio P, et al. Trattamento topico dell'ectopia della cervice uterina con "fitostimoline" – Arquivo Divisão Médica Ache.

10. Mastrantonio P, Lampariello C, et al. Topical treatment of uterine cervical ectopia with "fitostimoline ovuli". *Rass Int Clin Ter*. 1984;64(14):955-959.

11. Piccoli R, Santoro MG, et al. Fitostimoline therapy: coadjuvant treatment to DTC. *Contraccezione Fertilità Sessualità*. 1987:14(6)1-3.

12. Santoro MG, Lavazzi B, et al. Trattamento delle vulvovaginiti con fitostimoline: primi risultati. Estratto da V Convergno Nazionale della Societa Italiana di Colposcopia e Patologia Cervico-vaginale, Rimini, 25-27 maggio, 1989.

13. Shivartche PL, Pontes AC, Kleine BN, Anzai RY, Ayres Netto CE, Hsu CC. Ensaio clínico com fitostimoline óvulos no pós-cautério. *J Bras Ginecol*. 1985;95(1/2):49-51.

14. Schivartche PL, Pontes AC, Schüller MC, Colabone PC, Aguiar LF. Avaliação clínica de um novo creme vaginal pós-diatermocoagulação do colo uterino. *J Bras Ginec*. 1983;93(6):339-344.

15. Solórzano OT, Reyna HH, Velázquez JLL, Aguilar JP, Valencia MG. Efecto reepitelizante del *Triticum vulgare* en el ectropión cauterizado del cérvix. *Rev Fac Med UNAM*. 2000;43(3):84-86.

16. Solórzano OT, Reyna HH, Velázquez JLL, Aguilar JP, Valencia MG. Evaluación de la actividad reepitelizante del *Triticum vulgare* en la cervicites crónica erosiva. *Rev Fac Med UNAM*. 2001;44(1):8-11.

17. Spagnolo A, Patella A. Efficacy of vegetal biostimolines for topical use in the post diathermical reepithelization in cervical ectropions. *Rass Int Clin Ter*. 1986;66(8):449-456.

18. Trapani A, Castobello C, et al. Treatment of cervico-vaginal dystrophies with vaginal suppositories of *Triticum vulgare* and glycolethilen-monophenolic ether. *Medicina Oggi*. 1987;3(1):21.

19. Viano I, Mosso G, Nicola G. Effect of *Triticum vulgare* extract on DNA synthesis of mammalian cells. *Planta Med*. 1985;51(2):91-93.

20. Viano I, Santiano M. Studies on the mechanism of action of fitostimoline. *G Batt Virol Immunol*. 1978;71:1-6.